



U.O. DI OSTETRICIA  
E GINECOLOGIA

Fondazione Istituto  
G. Giglio di Cefalù

# CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

dalla 28ma Settimana di gravidanza

**Il corso in 10 lezioni,  
è tenuto dall'ostetrica  
e dallo psicologo.**

**È previsto un incontro  
con il pediatra**



la ginnastica  
in gravidanza

le vocalizzazioni  
e l'abbraccio sonoro

l'allattamento

prime basi  
di puericoltura

il massaggio  
drenante e antalgico

la respirazione,  
il travaglio,  
il parto e le posizioni

il Reiki

esercizi di maternità  
e paternità

il training autogeno  
in gravidanza e  
in travaglio (RAT)

**Per prenotazioni:**

0921 920270 | 0921 920642

**Per informazioni cerca il gruppo**

**f** Diventare mamme insieme